

Jahresprogramm

2023



***Dominikanerinnenkloster
St. Peter und Paul
7408 Cazis***

**Ferien und Erholung
im Gästehaus des Dominikanerinnenklosters
7408 Cazis**

Was finden Sie bei uns?

Erholung an Leib und Seele in familiärer Atmosphäre.

Cazis liegt an der Strecke Chur – Thusis – Engadin,
am Fusse des Heinzenberges (ca. 700 m ü. M.).

Preise im Gästehaus

Übernachtung und Frühstück Fr. 50.00 bis Fr. 69.00

Vollpension: **Halbpension:**

Einzelzimmer	Fr. 75.00	Fr. 65.00
Doppelzimmer	Fr. 71.00	Fr. 61.00
EZ mit WC/Dusche	Fr. 90.00	Fr. 80.00
DZ mit WC/Dusche	Fr. 86.00	Fr. 76.00

Zuschläge bei allen Kategorien:

- Tourismusabgabe pro Tag und Person: Fr. 3.00
- Für Kurzaufenthalt: 1.-3. Tag pro Person Fr. 15.00
- Einfache Diätküche: Zuschlag pro Tag Fr. 5.00
- Alle Preise in CHF, Preisänderungen vorbehalten

Telefon: 081 632 30 60
Fax: 081 632 30 69
E-Mail: gaestehaus@kloster-cazis.ch

Angebote für junge Erwachsene

Während dem Jahr bieten wir verschiedene Anlässe für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren an: Week-Ends und gemeinsame Ostertage. Zudem sind wir an verschiedenen grossen Jugendtreffen wie Weltjugendtag und Adoray-Festival anwesend.

Genauere Infos findest Du im Jahresprogramm für unsere Jugendevents und auf unserer Homepage: www.kloster-cazis-jugend.org.

Angebote: Kar- und Ostertage mit den Dominikanerinnen von Cazis:
6.- 9. April 2023

Unterwegs mit der Bibel: Bibelarbeit und wandern.
In Zusammenarbeit mit Martin Föhn SJ, Basel
(Sr. M. Manuela Gächter – sr.manuela@kloster-cazis.ch)
06. – 09. Juli 2023

Jugendwallfahrt nach Ziteil mit den Franziskanern:
(Sr. M. Manuela Gächter – sr.manuela@kloster-cazis.ch)
26. - 27. August 2023

Besinnliches Wochenende im Advent:
1. - 3. Dezember 2023

Sylvester im Kloster:
31. Dezember 2022 – 01. Januar 2023

Weitere Infos: www.kloster-cazis-jugend.org

Leitung: Sr. M. Teresa Monn,

Kontakt: Sr. M. Teresa Monn
Dominikanerinnenkloster
7408 Cazis

Tel. 081 632 30 60
E-Mail: sr.teresa@kloster-cazis.ch

Mit-leben im Kloster

Dieses Angebot richtet sich an junge Frauen (16 - 35 Jahre), die Interesse haben, ein gemeinschaftliches Leben im Kloster kennen zu lernen.

Die Tage des Mit-lebens bestehen aus:

Teilnahme am Gebet der Schwestern
Hinführung zur Betrachtung des Wortes Gottes
persönliche Gespräche
Mitarbeit im Kloster

Voraussetzungen:

offenes Herz
Bereitschaft zur Stille
psychische Ausgeglichenheit

Datum: Nach Absprache (mindestens 3 Tage)

Kosten: Fr. 40.00 pro Tag

Leitung: Sr. M. Teresa Monn
Dominikanerinnenkloster
Oberdorf 6
7408 Cazis

Kontakt: Tel. 081 632 30 60
sr.teresa@hotmail.com

Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene

Gemeinsam mit Loretto Schweiz bieten wir Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene an. Eingeladen sind alle zwischen 16-35 Jahren. Wir wollen in diesen Tagen versuchen auf die Stimme Gottes zu hören. Unterstützt durch Vorträge und persönliche Gespräche.

Datum: 31. Aug.– 03. Sept. 2023

Kost und Logis: Fr. 200. –

Kurskosten: noch offen...

Weitere Infos: www.kloster-cazis-jugend.org & <https://loretto.at/portfolio/schweiz-anlaesse/>

Leitung: Sr. M. Teresa Monn, Tanja Pürron,
Sr. M. Deborah Koch

Kontakt: Sr. M. Deborah Koch
Dominikanerinnenkloster
7408 Cazis

Tel. 079 296 01 85
E-Mail: sr.deborah@kloster-cazis.ch

Lebenshilfe

mit logotherapeutischem Gedankengut (Viktor Frankl)

Wie kann ich für mich persönlich Kraft und Energie tanken?

„Wirklich Mensch wird der Mensch also erst dann und ganz er selbst ist er nur dort, wo er in der Hingabe an eine Aufgabe aufgeht, im Dienst an einer Sache oder in der Liebe zu einer anderen Person sich selbst übersieht und vergisst.“
(Viktor Frankl)

Gemeinsam wollen wir an diesem Tag darüber nachdenken, was mir guttun könnte und was mir Kraft und Energie für den Alltag gibt. Dies versuchen wir mit den Grundgedanken der Logotherapie nach Viktor Frankl anzugehen.
Wie gelingt es mir trotz strengem Alltag ab und zu «Zeit und Raum» zu vergessen und Kraft zu tanken.

Datum: Samstag, 15. April 2023

Ort: Dominikanerinnenkloster Cazis

Zeit: 10.00 bis 16.30 Uhr

Kosten: Fr. 100.00 (inkl. Mittagessen)

Leitung: Irene Calivers-Stalder, Sr. Agnes Brogli

Anmeldung: bis 31. März 2023

Kontaktpersonen

Sr. Agnes Brogli	Irene Calivers-Stalder
Dominikanerinnenkloster	Bachhaldenstr. 17 b
7408 Cazis	6144 Zell
Telefon: 081 632 30 60	041 988 11 87
E-Mail: sragnes@kloster-cazis.ch	irenecalivers@gmx.ch

Dominikanische Gebetsgruppe unter dem Schutz Mariens

Wir treffen uns alle drei Monate, um im Geist des Heiligen Dominikus zu wachsen, auszutauschen und die Nöte der Welt vor Gott zu tragen.

Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht.

Daten: 18. Februar 2023
 03. Juni 2023
 26. August 2023
 25. November 2023

Kosten: Freiwillige Spende

Kontakt: Sr. M. Benedicta Luthe
 Dominikanerinnenkloster
 7408 Cazis

Tel. 081 632 30 60
E-Mail: srbenedictaluthe@hotmail.com

Zeiten des gemeinsamen Gebetes und der Besinnung im Advent und in der Fastenzeit

Abendliche Adventfeier

Wir nehmen uns Zeit, gemeinsam auf Gottes Wort zu hören, zu singen, zu beten und zu feiern

Daten: 1. bis 4. Adventssonntag, jeweils um 19.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Cazis

Vesper in der Fastenzeit

Feiern Sie am Sonntagabend mit unserer Klostergemeinschaft die Vesper, das Abendgebet der Kirche.

Daten Jeden Fastensonntag, jeweils um 17.00 Uhr

Ort Kapelle des Klosters

24 Stunden für den Herrn

Papst Franziskus lädt jedes Jahr vor dem 3. Sonntag in der Fastenzeit zu einem besonderen Tag des Gebetes und der persönlichen Neuorientierung ein. Wir schliessen uns dieser Initiative an mit Anbetung, Lobpreis und Beichtgelegenheit.

Daten 10. März 2023 Abend und 11. März 2023 ganzer Tag
(genaue Infos folgen auf unserer Kloster-Website und Flyern)

Ort Kapelle des Klosters

Auskunft: Sr. M. Manuela Gächter
Dominikanerinnenkloster
7408 Cazis

sr.manuela@kloster-cazis.ch

Besinnungstage möchten zur Herzensruhe führen

Jesus ist der Weg, der uns aus der Enge in die Weite führt:
Seiner Spur folgen
Aus dem Dunkel ins Licht
Aus der Angst ins Vertrauen

Inhalt:

Einfache Hinführung zur Heiligen Schrift
Meditationen mit dem Wort Gottes
Tägliches Begleitgespräch
Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Schwestern
und an der Eucharistiefeier.

Daten: Nach Absprache (3 bis 6 Tage)

Kurskosten: Fr. 30.00 pro Tag oder nach Absprache

Vollpension: siehe Homepage: www.kloster-cazis.ch

Begleitung: Sr. M. Bernarda Litschi
Geistliche Begleiterin

Kontakt: Sr. M. Bernarda Litschi
Dominikanerinnenkloster
7408 Cazis

Tel. 081 632 30 60
E-Mail: sr.bernarda@hotmail.com

Senfkorn: Erstkommunion - Impulstag

Für Kinder vor der Erstkommunion mit einer Begleitperson (Eltern, Paten, Grosseltern, Katecheten) findet ein Impulstag an einem Samstag statt.

Das Kind erhält – ergänzend zum Religionsunterricht in der Pfarrei – eine vertiefte Vorbereitung auf die Erstkommunion.

Die Begleitperson bekommt Impulse für ihr persönliches Leben aus der Kraft dieses Sakramentes.

Kursort: Dominikanerinnenkloster, Cazis

Kursdatum: 14. Jan./21. Jan./11. Feb./11. März 2023

Kurszeit: 9.30 – 16.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 90.00
für max. 2 Personen

Gruppengrösse: 8 bis 12 Kinder mit 1 Begleitung

Leitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Dominikanerinnenkloster
CH 7408 Cazis

Isabella Gartmann, Religionspädagogin

Kontakt: E-Mail: sr.lea@stcatharina.ch

Senfkorn: Firmung - Impulstag

Für Firmlinge mit Paten findet ein Impulsnachmittag an einem Samstag statt.
(9.30 – 16.00 Uhr)

Die Firmlinge erhalten – ergänzend zum Religionsunterricht in der Pfarrei - eine vertiefte Vorbereitung auf die Firmung.

Die Paten bekommen Grundlagen für ihre Aufgabe und Impulse für ihr persönliches Leben aus der Kraft dieses Sakramentes.

Kursort: Dominikanerinnenkloster, Cazis

Kursdatum: 13. Mai 2023

Kurszeit: 9.30– 16.00 Uhr

Kurskosten: Fr. 90.00 (für 2 Personen)

Gruppengrösse: 8 bis 12 Firmlinge mit Firmpaten

Leitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP, Sekundarlehrerin,
Absolventin des Theologiekurses für Laien

Isabella Gartmann, Religionspädagogin

Kontakt: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Dominikanerinnenkloster
CH 7408 Cazis

Tel. 081 632 30 60
E-Mail: sr.lea@stcatharina.ch

Exerzitien: Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

Exerzitien im Alltag können eine Zeit geistlicher Vertiefung sein. Sie sind ein Angebot, um die Spuren Gottes im eigenen Leben neu und tiefer zu entdecken.

Inhalt:

Impuls zu Beginn der Fastenzeit
täglich eine Zeit des persönlichen Betens zu Hause,
dazu gibt es schriftliche Inhalte; Tagesrückblick;
Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Kursort: Dominikanerinnenkloster, Cazis

Kursdatum: Anfang der Fastenzeit, ab 24. Feb. 2023

Kurszeit: individuell

Kurskosten: freie Spende

Leitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Exerzitienleiterin

Kontakt: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Dominikanerinnenkloster
CH 7408 Cazis

Tel. 081 632 30 60
E-Mail: sr.lea@stcatharina.ch

Exerzitien: Begleitete Einzelexerzitien

Für Erwachsene jeglichen Alters, die ihre Beziehung zu Gott finden oder vertiefen wollen.

Elemente der Einzelexerzitien sind:

Regelmässige Gebets- und Meditationszeiten,
tägliches Begleitgespräch,
durchgehendes Schweigen,
Eucharistiefeier mit der Klostergemeinschaft.

Datum: 4 – 8 Tage, nach individueller Absprache

für Anfänger: 3 Tage Schnupperexerzitien möglich

Kurskosten: Fr. 40.00 pro Tag (je nach eigenen Möglichkeiten)

Vollpension: siehe Homepage www.kloster-cazis.ch

Begleitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Exerzitienleiterin

Kontaktperson: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Dominikanerinnenkloster
CH 7408 Cazis

E-Mail: sr.lea@stcatharina.ch

Exerzitien: Einzelexerzitien mit Herzensgebet

Für Erwachsene, die das Herzensgebet, die älteste Form christlicher Kontemplation, üben und vertiefen möchten.

Inhalt:

Das Lauschen auf den Atem, die Hände und das innere Wort führt uns zur tieferen Begegnung mit dem Geheimnis Gottes in uns.

Einübung und Vertiefung dieser Gebetsweise mit täglichem Begleitgespräch.

Datum: nach individueller Absprache

Kurskosten: Fr. 40.00 pro Tag (je nach eigenen Möglichkeiten)

Vollpension: siehe Homepage www.kloster-cazis.ch

Begleitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Exerzitienleiterin

Kontakt: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Dominikanerinnenkloster
CH 7408 Cazis

E-Mail: sr.lea@stcatharina.ch

Wachsen in die Tiefe

Inhalt:

Für Erwachsene, die das Herzensgebet, die älteste Form christlicher Kontemplation, einüben möchten.

Einübung dieser Gebetsweise mit Begleitgespräch über Zoom.

Kursort: bei dir zu Hause

Kursdatum: individuell

Kurszeit: individuell

Kurskosten: für 5 Begleitgespräche: Fr. 200.-

Anmeldung: für Zoom:
per E-Mail an: sr.lea@stcatharina.ch

Begleitung: Sr. M. Lea Blöchliger, OP
Exerzitienleiterin
Dominikanerinnenkloster
CH - 7408 Cazis/GR

Tel. 079 231 22 05

Begleitete Einzelexerzitien am Wallfahrtsort Mariastein

Für Erwachsene jeglichen Alters, die ihre Beziehung zu Gott finden oder vertiefen wollen.

Elemente der Einzelexerzitien sind:

Regelmässige Gebetszeiten,
tägliches Begleitgespräch,
durchgehendes Schweigen,
Eucharistiefeier,
Spaziergänge

Kursort: Benediktinerkloster, Klosterplatz 2, CH-4115 Mariastein

Datum: 13. – 17. Nov. 2023

Kurskosten: siehe Prospekt

Vollpension: siehe Prospekt

Leitung: **Exerzitienbegleiterin:** Sr. M. Lea Blöchliger OP

Geistlicher Begleiter: P. Ludwig Ziegerer OSB

Kontaktperson: Sr. M. Lea Blöchliger OP
Dominikanerinnenkloster
CH 7408 Cazis

Tel. 081 632 30 60
E-Mail: sr.lea@stcatharina.ch

Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Als erfahrener Kursleiter führt Leo Pfisterer die Anfänger Schritt für Schritt in die Technik des Ikonenmalens ein.

Fortgeschrittene malen in Absprache mit dem Kursleiter ihre eigene Ikone.

Leo Pfisterer ist 1963 in Wien geboren, ist Bildhauer und in russischer Ikonenmalerei ausgebildet. Er arbeitet heute freiberuflich.

Kursleiter: Leo Pfisterer www.leopfisterer.com

Termin: 01. – 05. Mai 2023

Kurszeiten: 09:00 – 12:45 Uhr und 13:45 – 17:00 Uhr

Kurskosten: CHF 298. –

Material: CHF 100. –

Mittagessen: CHF 150. – (inkl. Pausengetränke)

Vollpension: CHF 430. – (mit EZ/WC-Dusche)

Kursräume: Schule St. Catharina, 7408 Cazis

Weitere Infos erhalten Sie unter:

www.stcatharina.ch/aktuell

Ausbildung Kräuterpädagoge

Kräuterpädagogen lernen die Welt der Wildkräuter – der „Delikatessen am Wegesrand“ – kennen, schützen und nutzen. Weiterhin wird das alte, ethnobotanische Wissen um unsere heimischen Pflanzen lebendig gehalten und erhalten – die Gundermannschule behandelt hier den Teil dieses Wissens, der sich wissenschaftlich begründen lässt.

Artenkenntnis, kulturgeschichtliche, biologische und botanische Grundlagen des Kräuterwissens werden im Kurs praxisnah vermittelt. Dabei stehen ökologische Zusammenhänge, das Wissen um Pflanzgemeinschaften sowie genaue Artenkenntnis von wild wachsenden Nahrungs- und Heilpflanzen im Vordergrund.

Wichtig ist, die Pflanzen an unterschiedlichen Standorten immer wieder zu besuchen und sicher zu erkennen. Daher finden an allen Seminartagen Kräuterwanderungen statt, wobei wir frisch geerntetes Sammelgut gemeinsam verarbeiten und genießen.

Anbieter: www.gundermannschule.com

Dauer: 11 Wochenenden über ein Jahr verteilt

Start: 29./30 April 2023

Kosten: CHF 2'560.–

Kursort: Schule St. Catharina, 7408 Cazis

Weitere Infos erhalten Sie unter

www.gundermannschule.com und www.stcatharina.ch/aktuell

Grundseminar Begleitung Schwerkranker und Sterbender

Das Bildungsangebot befähigt, schwer kranke und sterbende Menschen einfühlsam, und ihren Bedürfnissen entsprechend zu begleiten, und ihre Angehörigen hilfreich zu unterstützen.

Datum: 08. - 10. November 2023

Kurszeiten: Detailangaben finden Sie im Prospekt

Kurskosten: Fr. 350.00

Vollpension: Fr. 217.00 (Zimmer mit fliessendem Wasser)
Fr. 247.00 (Zimmer mit WC / Dusche)

Leitung: Pfarrerin Marianna Iberg

Prospekt anfordern:

TECUM Begleitung Schwerkranker und Sterbender

Frau Corina Carr
Geschäftsstelle und Einsatzleitung
Saulzas 6
7403 Rhäzüns/GR

Tel. +41 (0)81 353 70 88
E-Mail: info@tecum-graubuenden.ch